

# Clínica del Alma

**Tema El Cuerpo**  
Ejercicios Espirituales



*Norma de R. de Varela*  
Funder



# Tema El Cuerpo

## Ejercicios Espirituales

**1 Corintios 9:27** *sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.*

Nuestro cuerpo tiene que ser disciplinado para que podamos ser hombres y mujeres ejercitados en la fe y en la palabra de Dios cada día. Golpeé mi cuerpo y lo pongo en servidumbre, es decir, yo me hago cargo de mi y soy responsable de mi vida física y espiritual, me autodisciplino.

### El premio es mío

**1 Corintios 9:24-26** *¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. 25 Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. 26 Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire.*

Tengo mente de ganador, corro la carrera de la Fe para tener mi premio; la corona incorruptible.

### Tengo mi voluntad

**Filipenses 2:13** *porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad. Pero Dios produce el querer como el hacer por su buena voluntad.*

**Filipenses 2:14-18** *Haced todo sin murmuraciones y contiendas, 15 para que seáis irrepreensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminares en el mundo; 16 asidos de la palabra de vida, para que en el día de Cristo yo pueda gloriarme de que no he corrido en vano, ni en vano he trabajado. 17 Y aunque sea derramado en libación sobre el sacrificio y servicio de vuestra fe, me gozo y regocijo con todos vosotros. 18 Y asimismo gozaos y regocijaos también vosotros conmigo.*

Somos hechos, creados en Cristo. Antes eramos criaturas de Dios engendros en Adán y Eva, hoy somos creados en Cristo para buenas obras.

### Dios tiene propósitos

**2 Timoteo 4:7-8** *He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe. 8 Por lo demás, me está guardada la corona de justicia, la cual me dará el Señor, juez justo, en aquel día; y no solo a mí, sino también a todos los que aman su venida.*

El propósito de nuestras vidas es eterno, tenemos un llamado y un destino profético. Con cada uno de nosotros Él desea glorificarse en nuestras vidas.

# Tema El Cuerpo

## Ejercicios Espirituales

### Sacrificios vivos

**Romanos 12:1-3** *Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. 2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. 3 Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno.*

Hay que renovarse cada día por medió del entendimiento, para comprobar cuál es la voluntad de Dios.

### Hay que poner los ojos en Jesús

**Hebreos 12:1-3** *Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, 2 puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. 3 Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayarntad.*

Esto es como un gimnasio de Dios, hay que gozarse en Cristo.

### Recuperar el ánimo

**Gálatas 5:7** *Vosotros corríais bien; ¿quién os estorbó para no obedecer a la verdad?*

Hay que correr bien y en Obediencia

**Gálatas 2:20** *Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.*

Esto es de entrega. A través de la cruz, es un proceso de renuncia y muerte para vivir donde se vea Cristo en mi vida. Él nos amo y se entrego por nosotros.

### Llega a la meta

**Filipenses 3:14** *prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.*

Hay que proseguir a la meta en Cristo, esto es un llamado, es un camino a mi bendición. Camina con Él de la mano, no te salgas de su camino, ejercitarte en su presencia, en su palabra.

# Tema El Cuerpo

## Ejercicios Espirituales

### Pensamientos y corazón

**Filipenses 4:4-7** *Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! 5 Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. 6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.*

Hoy es un día para llenarte de paz, de oración, de gracias en tu corazón y en tu pensamiento

**Somos de Cristo.  
Amén.**