

Clínica del Alma

Sanando Mi Alma Guía 01



Norma R. de Varela
Funder



Nombre y Apellido: _____

Saber relacionarme conmigo mismo, es liderarme a mí mismo

¿Qué es La Paz para ti?

Realiza en una hoja un dibujo que describa lo que identificas como paz o lo que para ti te da paz.

¿Qué es comunicación?

Realiza en una hoja un dibujo con las siguientes características: Un animal con el cuerpo largo, con cabeza, con dos orejas, con cuello, orejón, con cuatro patas, cola.

¡Por favor Sigue las instrucciones de tu instructor!

Por favor Responde a las siguientes preguntas:

¿Cuáles son las características, actitudes de un Bebe? ¿Cómo es su comunicación?

¿Cuáles son las características, actitudes de un Niño? ¿Cómo es su comunicación?

¿Cuáles son las características, actitudes de un Adolescente? ¿Cómo es su comunicación?

¿Cuáles son las características, actitudes de un Adulto? ¿Cómo es su comunicación?

¿Con quién nos criamos? _____

Describe tu infancia, Recuerdos:

Edad de 0 a 7 :

Edad de 8 a 12:

Edad de 12 a 18:

¿Qué edad tienes? _____ ¿A qué edad te casaste o te independizaste?

Describe cómo es tu temperamento: **SANGUINEO/COLERICO/FLEMATICO/MELANCOLICO**

¿Qué es carácter? ¿Como defines tu carácter?

¿Qué es un hábito?

¿Qué es un LIDER?

¿Cómo es tu actitud?

¿Cómo son tus emociones?

¿Sientes que puedes crecer? _____

¿Cuándo te hacen algo cómo reaccionas? Frustración, miedo, aislamiento

¿Qué esperas de ti?

¿Cómo te ves?

¿Cómo te tratas?

¿Eres exigente contigo o te consideras? ¿te Castigas?

¿Cómo es mi relación conmigo mismo?

¿Qué te duele del pasado? ¿Te cuesta soltar el pasado?

¿Qué estás viviendo hoy y que te gustaría cambiar?

¿Cuándo te pasa algo te defiendes o te Encierras? _____

¿Cuándo te pasa algo te defiendes fácilmente? _____

¿Te cuesta soltar el pasado? _____

¿Juzgas con facilidad? _____

¿Te cuesta agradecer? _____

¿A qué le temo?

¿Cómo veo a mis compañeros?

¿Si Jesús estuviera en este lugar, piensa qué te diría?

ACTIVIDADES A REALIZAR:

- Busca Características de Jesús
- Pídele al Señor que te pueda revelar el poder de Su Sangre, muerte, resurrección y el poder de ir a su gloria.
- Practica el dar las gracias al Padre Celestial por todo lo que te pase en tu día, lo que te agrado y por lo que no.
- Quieres pactar con Dios y Practicar la generosidad.

MEDITAR EN LA PALABRA DE DIOS: Ten pensamientos con los textos que lees, suelta los pensamientos que no te hacen bien, no los negocios, sácalos de tu vida, ese pensamiento constante enloquece.

REFLEXIONEMOS EN LOS SIGUIENTES TEXTOS A CONTINUACIÓN:

Job 42:2 “...Yo conozco que todo lo puedes, Y que no hay pensamiento que se esconda de ti...”

Reflexión: Dios todo lo puede, saca de tus pensamientos todo secuestrador y conecta tu mente a la mente de Dios.

Lo Aplico a mi hoy:

1 Samuel 1:13 “... Pero Ana hablaba en su corazón, y solamente se movían sus labios, y su voz no se oía; y Elí la tuvo por ebria...”

Reflexión: Al orar al Padre, entrego, suelto, cuando le canto y adoro entro en sanidad

- **Lo Aplico a mi hoy:** Haga una canción suya y adora a Dios Padre.

Mateo 6:6 “...Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público ...”

Reflexión: Cuando levanto al Dios Padre, Él me recompensa.

- **Lo Aplico a mi hoy:**

Colosenses 2:18 “... Nadie os prive de vuestro premio, afectando humildad y culto a los ángeles, entremetiéndose en lo que no ha visto, vanamente hinchado por su propia mente carnal...”

Reflexión: Hoy decido romper con la mente natural, y tomo la mente espiritual.

- Lo Aplico a mi hoy:

Colosenses 1:21 “... Y a vosotros también, que erais en otro tiempo extraños y enemigos en vuestra mente, haciendo malas obras, ahora os ha reconciliado...”

Reflexión: Reconciliar mi mente con la mente de Cristo, para tener mi mente libre, decido escuchar la voz de Dios.

- Lo Aplico a mi hoy:

Salmo 63:1-8 “...Dios, Dios mío eres tú; De madrugada te buscaré; Mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, En tierra seca y árida donde no hay aguas, 2 Para ver tu poder y tu gloria, Así como te he mirado en el santuario. 3 porque mejor es tu misericordia que la vida; Mis labios te alabarán. 4 así te bendeciré en mi vida; En tu nombre alzaré mis manos. 5 como de meollo y de grosura será saciada mi alma, Y con labios de júbilo te alabará mi boca, 6 Cuando me acuerde de ti en mi lecho, Cuando medite en ti en las vigiliass de la noche. 7 porque has sido mi socorro, Y así en la sombra de tus alas me regocijaré. 8 está mi alma apegada a ti; Tu diestra me ha sostenido...”

Reflexión: Háblale a tu alma, ordénale ser agradecido, y que se goce.

- Lo Aplico a mi hoy:
