



ESCUELA DE **PROPÓSITO**



Escuela de Propósito – Nivel 2

Clase 4: Bases para un Matrimonio Feliz (Parte 1)

Objetivos de la clase

1. Edificar bases firmes para alcanzar un matrimonio sólido y feliz.
2. Cultivar el amor como la base principal para un matrimonio que se proyecta para que solo la muerte los separe.
3. Comprender la bendición que conlleva vivir en paz y armonía en el hogar.

Introducción

Génesis 2:18, 21–23

Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él. Entonces Jehová Dios hizo caer sueño profundo sobre Adán, y mientras este dormía, tomó una de sus costillas y cerró la carne en su lugar.

Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre. Dijo entonces Adán: Esto es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne; esta será llamada Varona, porque del varón fue tomada.

El matrimonio **revela quiénes somos realmente**, pues desde el momento en que decimos “Sí, acepto”, establecemos una relación de **pacto** con nuestro cónyuge. El matrimonio es un milagro: dos personas, antes desconocidas, llegan a amarse profundamente. Por ello, es esencial edificar bases firmes que nos permitan cumplir el propósito de Dios como pareja.

Eclesiastés 4:12

Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto.

1. Un amor que no permite el egoísmo

Filipenses 2:3



Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien, con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo.

Dios diseñó el matrimonio con el propósito de que la pareja disfrutara de Sus bendiciones. Sin embargo, el pecado y el egoísmo arruinaron este plan perfecto. El **egoísmo** es el problema número uno del matrimonio moderno.

Cuatro síntomas del egoísmo en el matrimonio

1. Inmadurez

Efesios 5:15

Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios.

La inmadurez impide crecer en el matrimonio y en la vida espiritual. Jesús nos mandó a ser como niños, no **infantiles**.

Comparación entre un amor inmaduro y un amor maduro:

Amor Inmaduro	Amor Maduro
Se concentra en recibir.	Procura dar a la otra persona.
Es impaciente y egocéntrico.	Es paciente a pesar de los defectos del otro.
Manifiesta arrebatos de ira.	Responde con amabilidad.
Es autoprotector.	Es transparente y vulnerable.

2. Selección de actividades

Efesios 5:16

Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.

Muchos matrimonios se ven afectados porque están “demasiado ocupados” para dedicarse tiempo. Viven juntos, pero en **mundos separados**. Las “sobras de tiempo” no alimentan una relación saludable.

3. Insensibilidad

Efesios 5:17

Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

La falta de sensibilidad destruye la convivencia. A nadie le gusta sentirse ignorado o sin consideración.

4. Terquedad

Efesios 5:22

Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor.

Algunos malinterpretan este texto como una licencia para dominar. Sin embargo, el apóstol Pablo aclara que debemos **someternos los unos a los otros** por reverencia a Cristo. La terquedad impide la unidad.

Dejando el egoísmo

- **Tener claras las prioridades.** Establecerlas en conjunto.
- **Definir expectativas.** Unificar lo que ambos desean del matrimonio.
- **Romper patrones negativos.** Adoptar hábitos saludables.
- **Prestar atención a la relación.**
- **Reavivar el amor.** Recordar los primeros momentos del enamoramiento.

El matrimonio no siempre es sencillo, pero siempre **vale la pena**. Aparte de nuestra relación con Cristo, es la unión más sagrada que Dios nos da. Cuando el egoísmo desaparece, surge el verdadero amor, la pasión y la satisfacción mutua.

2. Una relación de solo dos

Génesis 2:24

Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.



Este versículo aparece **cinco veces en la Biblia**, mostrando su importancia. Las tres palabras clave son **dejar, unir y carne**. Cuando comprendemos estos principios, entendemos el diseño divino del matrimonio.

Dejar a los padres

No significa romper la relación, sino establecer **una nueva prioridad**. El cónyuge pasa a ocupar el primer lugar en la vida, sin dejar de honrar a los padres.

Cortar el cordón del consejo

Los problemas matrimoniales deben resolverse **entre los esposos**, orando y buscando la guía de Dios. Los padres pueden aconsejar, pero sin tomar partido.

Cortar el cordón económico

La dependencia financiera de los padres puede generar conflictos. Es importante construir independencia y responsabilidad como pareja.

Dejar los amores del pasado

Recordar o comparar relaciones anteriores solo causa división. El pasado debe **quedarse atrás** para cultivar el amor actual.

Dejar los problemas del pasado

Muchos matrimonios fracasan porque cargan heridas de relaciones previas. Es necesario sanar antes de casarse, pues las heridas bloquean la intimidad, la confianza y el diálogo.

Dejar los lugares del pasado

Evita hablar de experiencias o sitios relacionados con relaciones anteriores, especialmente si tu cónyuge no formó parte de ellas. Esto puede despertar inseguridad o distancia emocional.



3. Dos que pasan a ser uno

La verdadera unión requiere **dejar atrás** todo lo que divide. Cuando una pareja comprende este principio, su relación se vuelve sólida y resistente a cualquier tormenta.

4. Comunicación fluida

Proverbios 31:26

Abre su boca con sabiduría, y la ley de clemencia está en su lengua.

Proverbios 15:1

La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor.

La comunicación es la base de un matrimonio feliz. Implica más que hablar: incluye tono, gestos y empatía.

Obstáculos para una buena comunicación

- **Compromisos excesivos:** Falta de tiempo para dialogar.
- **Los hijos:** Aprender a equilibrar tiempo en pareja y familia.
- **Uso excesivo de dispositivos:** No deben sustituir la conexión emocional.
- **Temor al conflicto:** No discutir no es señal de paz, sino de silencio emocional.

Pasos para mejorar la comunicación

1. **Hablar con precisión y escuchar con atención.** Expresa lo que sientes sin miedo ni agresividad.
2. **Comprender el estilo de comunicación del cónyuge:**
 - *Auditivo:* Necesita escuchar “Te amo”.
 - *Visual:* Necesita verlo en hechos.
 - *Sensible:* Percibe las emociones y actitudes.

Aprende a elogiar. Las palabras de afirmación fortalecen el vínculo y reavivan el amor.

5. Hacer del conflicto un aliado

Efesios 4:26

Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo.

Los conflictos pueden destruir o fortalecer el matrimonio, dependiendo de cómo se manejen.

Los NO del conflicto

- a. **No se avergüence del enojo.** Expréselo con madurez, sin violencia.
- b. **No use “artillería pesada.”** Frases como “Me voy” o “Quiero el divorcio” hieren profundamente.
- c. **No ventile problemas en público.** La intimidad matrimonial se respeta.
- d. **No se acorrale.** Evite palabras extremas y amenazas.
- e. **No se encierre en el silencio.** Callar por orgullo solo agrava los problemas.
- f. **No sea resentido.** No generalice ni guarde rencor.
- g. **No use la relación sexual como arma.** Manipular con el sexo destruye la confianza.

Cómo hacer que el conflicto sea constructivo

- Busquen **momentos de calma** para dialogar.
- Hagan **mantenimiento preventivo** de su relación.
- Reflexionen sobre cuándo y cómo surgen los conflictos.

Consejos prácticos:

1. Hablar y escuchar a Dios.
2. Comprender a su cónyuge.
3. Comprenderse a sí mismo.
4. Conversar con amor.
5. No dejar que el sol se ponga sobre el enojo.
6. Practicar la confesión y el perdón.
7. Controlar las reacciones en momentos de crisis.

Cuando el matrimonio enfrenta tormentas, lo que brota del corazón revela lo que realmente hay dentro. Por eso, debemos dejar que **Dios transforme nuestro interior**, para que nuestras acciones y reacciones reflejen Su amor.

