

NIVEL 1 Clase 2

Relacionándonos **con Dios**



ESCUELA DE **PROPÓSITO**



Iglesia**MIRE**S

Objetivos de la clase

El objetivo de esta lección es que cada persona comprenda que, después de haber experimentado un primer encuentro con Jesús y reconocer que Él es nuestro pastor, es necesario establecer una relación profunda con Él. Para ello, debemos conocerle mejor y permitir que siga obrando en nuestra vida. Es fundamental desarrollar hábitos que fortalezcan nuestra conexión con Dios diariamente.

Introducción

Dios promete ser nuestro pastor en todo tiempo, pero para disfrutar de su descanso y la conexión indispensable con Él, debemos profundizar en nuestra relación. Así como en una relación de pareja es necesario un contacto diario para fortalecer el vínculo, también lo es en nuestra relación con Dios.

"En lugares de delicados pastos me hará descansar." (Salmo 23:2)

Jesús mismo nos dejó el ejemplo de crecimiento en su relación con el Padre:

"Y Jesús creció en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres." (Lucas 2:52)

1. Nuestro Espíritu

"El Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros." (Juan 14:17)

Para fortalecer nuestra vida espiritual, es fundamental desarrollar hábitos de comunicación con Dios. Esto incluye:

a) Oración - Por medio de la oración yo hablo con Dios.

"Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público." (Mateo 6:6)

Pasos para una oración efectiva:



1. Alabanza (Salmo 103:1-5)
2. Adoración (Apocalipsis 4:8-11)
3. Confesión (1 Juan 1:9)
4. Orar con la Palabra (Isaías 55:10-11)
5. Velar en oración (Colosenses 4:2)
6. Intercesión (1 Timoteo 2:1)
7. Petición (Mateo 7:7-8)
8. Acción de gracias (Filipenses 4:6)
9. Canto (Colosenses 3:16)
10. Meditación (Josué 1:8)
11. Escuchar a Dios
12. Finalizar con alabanza (Salmo 34:1)

b) Lectura de la Biblia - Al leer su Palabra, Dios habla conmigo.

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino." (Salmo 119:105)

La Biblia nos revela la naturaleza de Dios y su plan para la humanidad.

c) Ayuno - Para fortalecer nuestro espíritu.

"¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo?"
(Isaías 58:6)

d) Congregarse - Fortalecernos en comunidad.

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos." (Hebreos 10:24-25)

2. Nuestro Cuerpo

"Presentad vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional." (Romanos 12:1)

Nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo (1 Corintios 3:16-17), por lo que debemos cuidarlo con:

- Alimentación sana.
- Ejercicio físico.
- Lectura de buenos libros.
- Descanso adecuado.
- Evitar vicios.
- Practicar actividades recreativas.



Ejemplo bíblico: **El profeta Elías necesitó alimento y descanso para continuar su camino.** (1 Reyes 19:7-9)

3. Nuestra Alma

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida."
(Proverbios 4:23)

El alma representa nuestra personalidad, pensamientos y emociones. Es crucial que:

a) Perdonemos a otros.

"Perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo." (Efesios 4:32)

b) Controlar nuestras emociones.

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo." (Efesios 4:26-27)

c) Mantener pensamientos puros.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos."
(Salmo 139:23-24)

d) Liberarnos de la amargura.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe." (Hebreos 12:15)

La liberación, el perdón y la sanidad interior deben ser parte constante de nuestra vida espiritual (Marcos 7:24-27).

Conclusión

Una relación personal con Dios es una fuente de vida. Determinate a iniciar esta nueva etapa espiritual, siguiendo estos pasos prácticos que te llevarán a experimentar la grandeza de Dios en tu vida.

Empieza hoy tu tiempo devocional.

