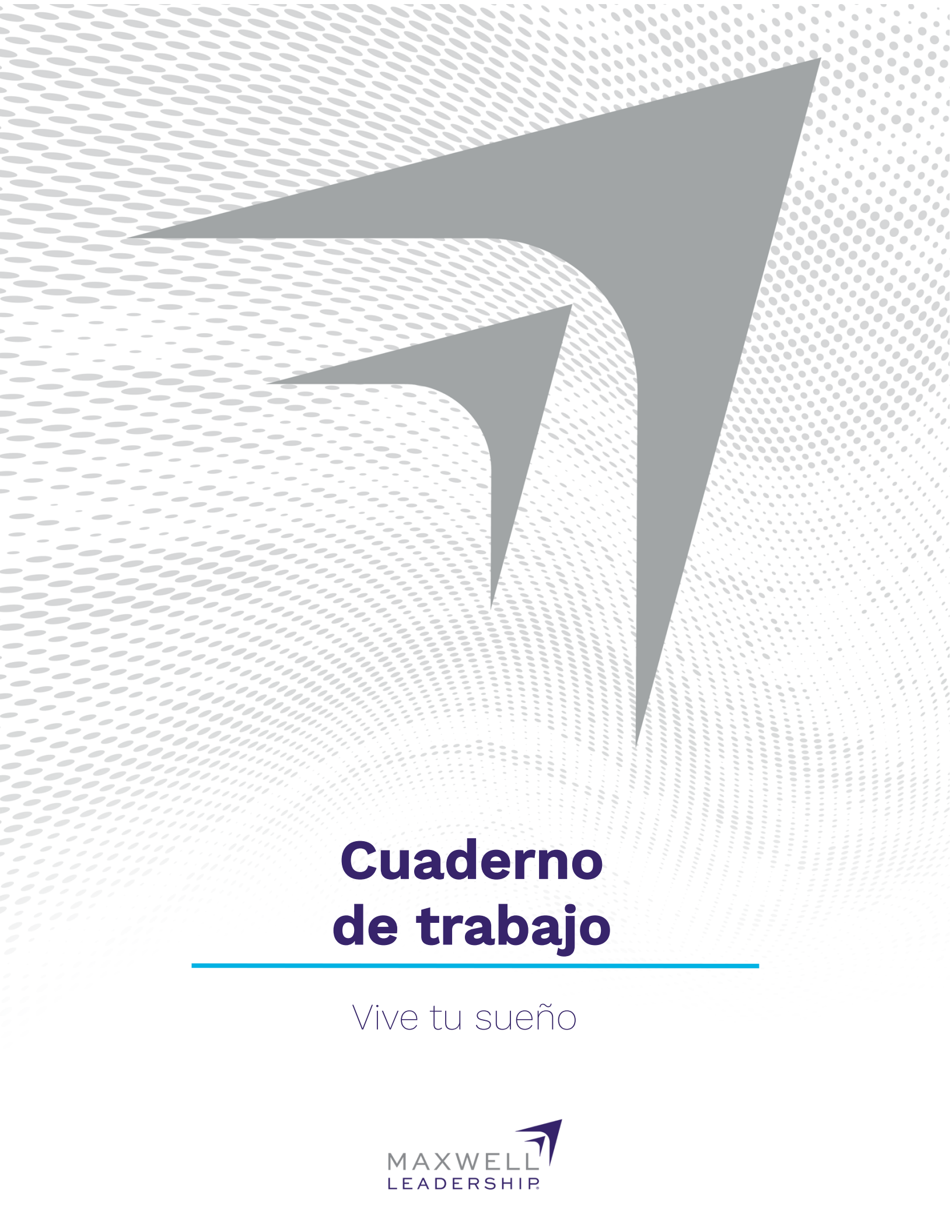




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la trascendencia: ¿beneficia mi sueño a los demás? |

La capacidad de responder **sí** a la pregunta de la **trascendencia**



Atrévete a soñar: soñar significa correr un riesgo, salir de tu entorno y de tu zona de confort.

Prepara el sueño: la preparación determina el éxito. Todo camina bien si empieza bien. La preparación hace posible tu sueño.

Vístete del sueño: pónelo. Tu sueño no es un apéndice de tu vida; es tu vida.

Repara el sueño: se necesita mantenimiento continuo para mantener el sueño en marcha. Los sueños constantemente necesitan un cuidado tierno y amoroso.

Comparte el sueño: traspásalo a los demás. Permíteles poseerlo y luego cumplan juntos el sueño.

No vale la pena dedicar la vida a un sueño que no beneficie a los demás, y no es satisfactorio a menos que se logre con otros.



Vive tu sueño

| La pregunta sobre la trascendencia: ¿beneficia mi sueño a los demás? |

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la trascendencia: ¿beneficia mi sueño a los demás? |

1. Reflexiones: Utiliza este espacio para anotar los puntos o ideas que vengan a tu mente durante la sesión.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

2. Área de crecimiento potencial: ¿Qué áreas identificaste en esta sesión que podrías desarrollar para contribuir a tu crecimiento?

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la trascendencia: ¿beneficia mi sueño a los demás? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

