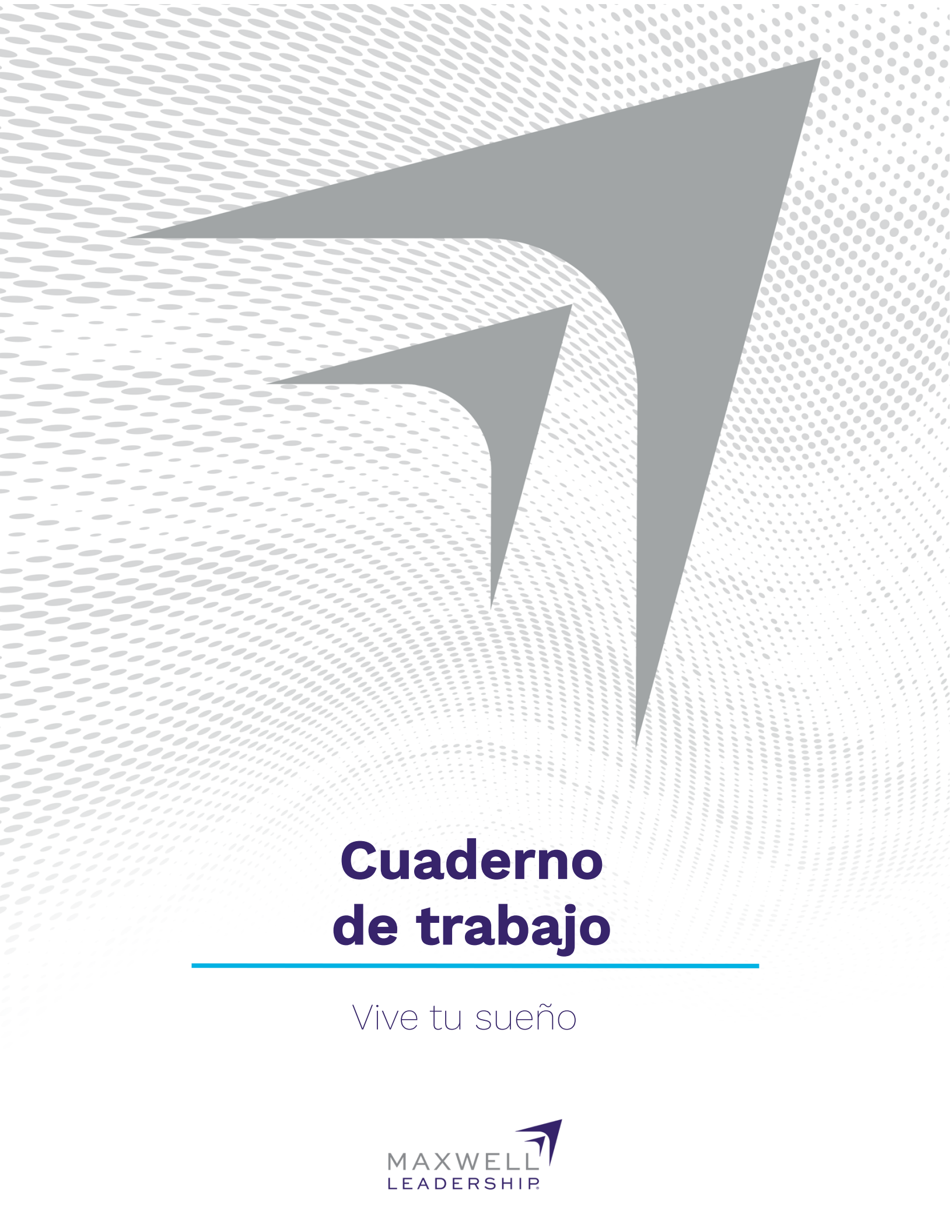




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

¿Satisfacción o frustración?

- Siempre hay una brecha enorme entre el nacimiento de un sueño y su realización. Lo que debes preguntarte es si esa brecha será de satisfacción o de frustración.
- Cada día que te sientas frustrado en lugar de satisfecho, reducirás las posibilidades de continuar avanzando hacia tu sueño.

Las personas **satisfechas**...



1. Comprenden la **diferencia entre el sueño y su realización**:

Si necesitas que la imagen ideal de tu sueño se cumpla para sentirte satisfecho, entonces nunca te sentirás satisfecho.



2. Comprenden que el **tamaño del sueño determina el tamaño de la brecha**:

Cuanto mayor sea el sueño, mayor será la brecha entre su nacimiento y su cumplimiento.



3. Siguen soñando **mientras avanzan en el viaje**:

Para mantener vivos nuestros sueños y hallar satisfacción en su búsqueda, tenemos que permitirnos a nosotros mismos seguir soñando.



4. Aprecian cada paso de **avance en el viaje**:

Necesitas aprender a obtener satisfacción en el viaje e incluso hallarla en los pequeños pasos a lo largo del camino.



5. Descubren cosas nuevas mientras **viven en la brecha**:

Si continuas avanzando hacia tu sueño y mantienes los ojos abiertos en el camino, encontrarás puertas abiertas que conducen a descubrimientos maravillosos.



6. Aceptan la **Ley del equilibrio**:

La vida es tanto buena como mala. La vida es de ambas formas. Solamente los que aceptan y acogen esa verdad son capaces de encontrar satisfacción.



Nunca olvides que la recompensa más grande de perseguir un sueño es la persona en la que te conviertes.



| La pregunta sobre la realización: ¿me produce satisfacción trabajar por mi sueño? |

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

| La pregunta sobre la realización: ¿me produce satisfacción trabajar por mi sueño? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

