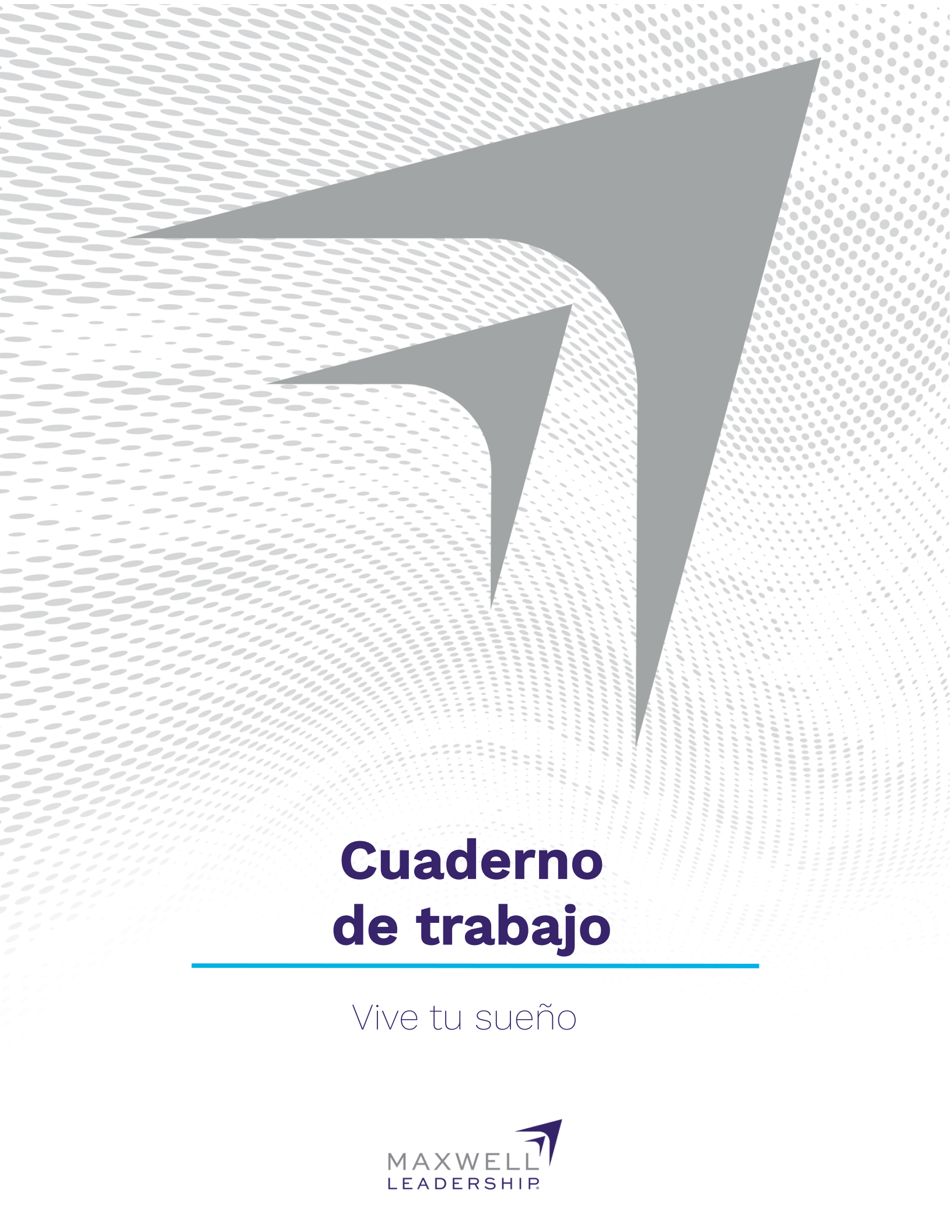




# **Cuaderno de trabajo**

---

Vive tu sueño

# Vive tu sueño

| La pregunta sobre la tenacidad: ¿me estoy acercando a mi sueño? |

## Para acercarte a tu sueño...



**1. Reconoce que darte por vencido tiene que ver más con quién eres que con dónde te encuentras:** las cosas externas no detienen a las personas, lo que las detiene es lo que les sucede en su interior.

**2. Mejora tu vocabulario:** las palabras que empleas tienen el poder de acercarte o alejarte de tu sueño.

**3. Reconoce que esperar hasta que todo esté en su lugar es una equivocación:** puede que las condiciones no parezcan ser muy favorables; sin embargo, sigue avanzando de todos modos. Sé tenaz en tu compromiso de actuar.

**4. Cambia tu manera de pensar:** las personas que triunfan piensan de manera diferente a las que no lo logran, especialmente en lo referente al fracaso.

**5. Reconoce que los recursos de tu sueño se detienen cuando tú te detienes:** primero tenemos el sueño, luego tenemos que avanzar; entonces, y solo entonces, aparecen las personas y los recursos.

**6. Practica la regla de cinco:** todos los días haz cinco cosas que te acerquen a tu sueño.

**7. Recuerda que cuando hayas agotado todas las posibilidades, realmente no las has agotado:** siempre hay otras maneras, otras alternativas, otras oportunidades. Aun si no las ves en este momento, están ahí. No te rindas.

Un sueño no es solo una visión del futuro que te inspira a perseguirlo, también es una vara para evaluar cada día y una motivación para cada esfuerzo. Si has escogido tu sueño sabiamente, entonces debes perseguirlo tenazmente.



La pregunta sobre la tenacidad: ¿me estoy acercando a mi sueño?

[illegible][illegible]

## Vive tu sueño

| La pregunta sobre la tenacidad: ¿me estoy acercando a mi sueño? |

**3. Autoevaluación:** En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

| Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
|-------|------------|---------|--------------|---------|
| 1     | 2          | 3       | 4            | 5       |

¿Por qué te diste esa calificación?

---

---

---

---

**4. Acción semanal:** ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

---

---

---

---

---

---

---

**«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».**

