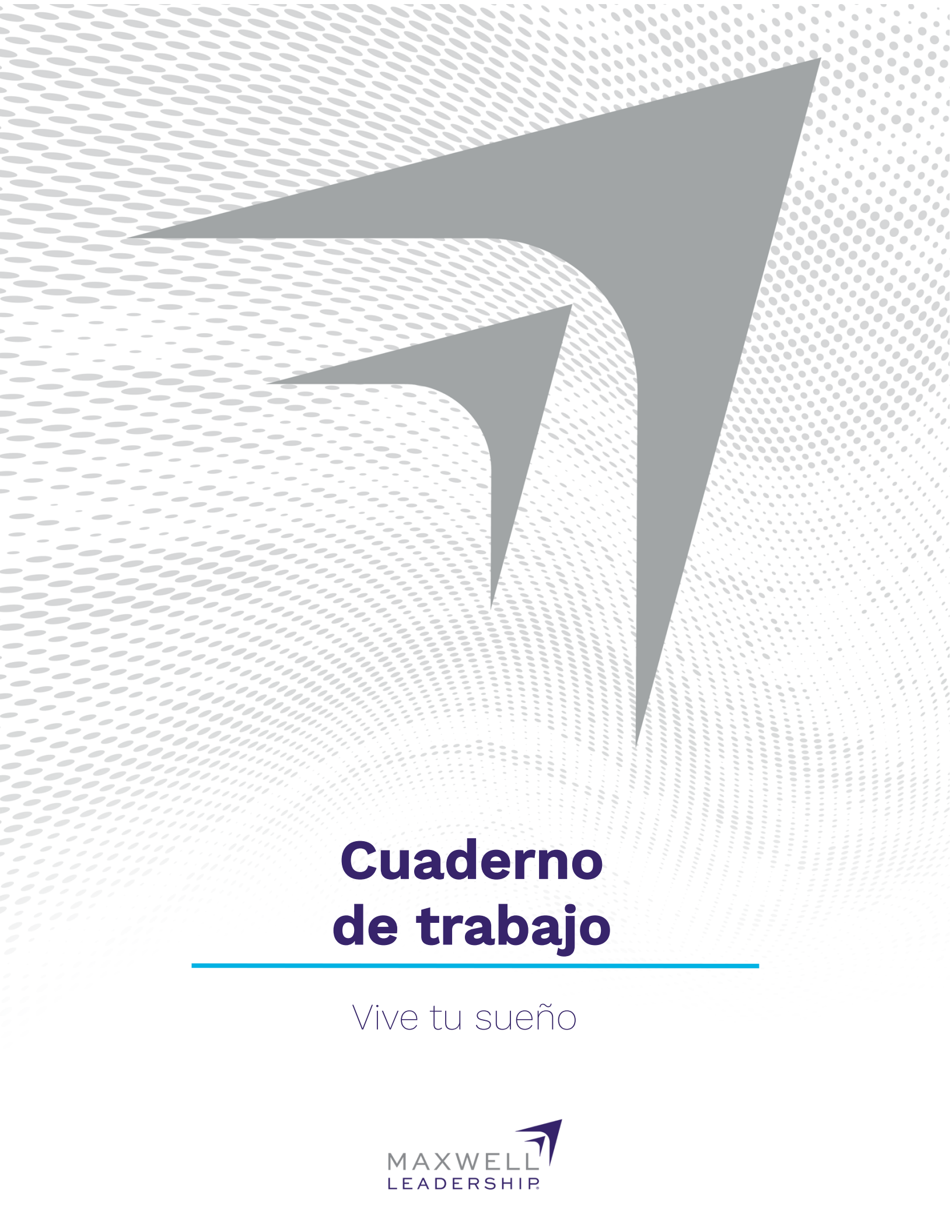




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre el costo: ¿estoy dispuesto a pagar el precio de mi sueño? |

El precio de un sueño

#1 El sueño es gratis, pero el recorrido no lo es

En esta etapa rara vez piensas en el costo, pero en algún momento tienes que hacer la transición de ser la persona que cree en el sueño a ser la persona que pague el precio del sueño.

#2 Habrá que pagar el precio antes de lo que piensas

¿Por qué? Porque confesar un sueño genera conflictos y al iniciar un sueño se crea una crisis.

#3 Habrá que pagar un precio más alto del que esperas



Todos los sueños traen su precio, y el costo casi siempre es más alto que lo que la persona tiene previsto pagar. Cuanto mayor sea el sueño, mayor es su precio.

#4 Habrá que pagar el precio más de una vez

Cuanto más alto quieras llegar, más debes ceder. Cuanto mayor es el precio que pagas, mayor es la alegría que sientes cuando finalmente alcanzas tu sueño. Cuanto mayor sea la inversión, mayor será el beneficio emocional.

#5 Habrá que cuidarse de no pagar demasiado por el sueño

Todos los sueños tienen su precio, pero no debes estar dispuesto a pagar **cualquier** precio para alcanzar el tuyo. Por ejemplo, transigir en tus valores, sacrificar a tu familia o arruinar tu salud en la búsqueda de un sueño.

Precios que tendrás que pagar

1. Enfrentar las críticas de personas importantes para ti

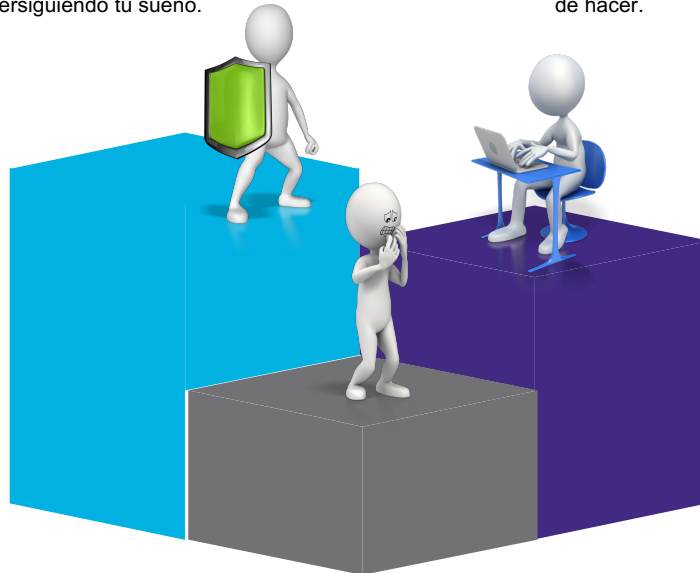
Aunque los demás expresen sus dudas y críticas, confía en que hay más de lo que puedes ver y continúa persiguiendo tu sueño.

2. Vencer tus temores

Puedes hacer caso a tus miedos y pagar con tu vida, o puedes pagar el precio de superar tus miedos y vivir. La decisión es tuya.

3. Trabajar duro

Para lograr el éxito, tendrás que hacer más: más de lo que quieres hacer, más que tus competidores, **más de lo que te crees** capaz de hacer.



No lo olvides: cuanto más grande sea el sueño, mayor será el costo. Si no estás dispuesto a pagar lo que puede costar, tienes que cambiar tu sueño o cambiar lo que estás dispuesto a pagar.



| La pregunta sobre el costo: ¿estoy dispuesto a pagar el precio de mi sueño? |

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre el costo: ¿estoy dispuesto a pagar el precio de mi sueño? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

