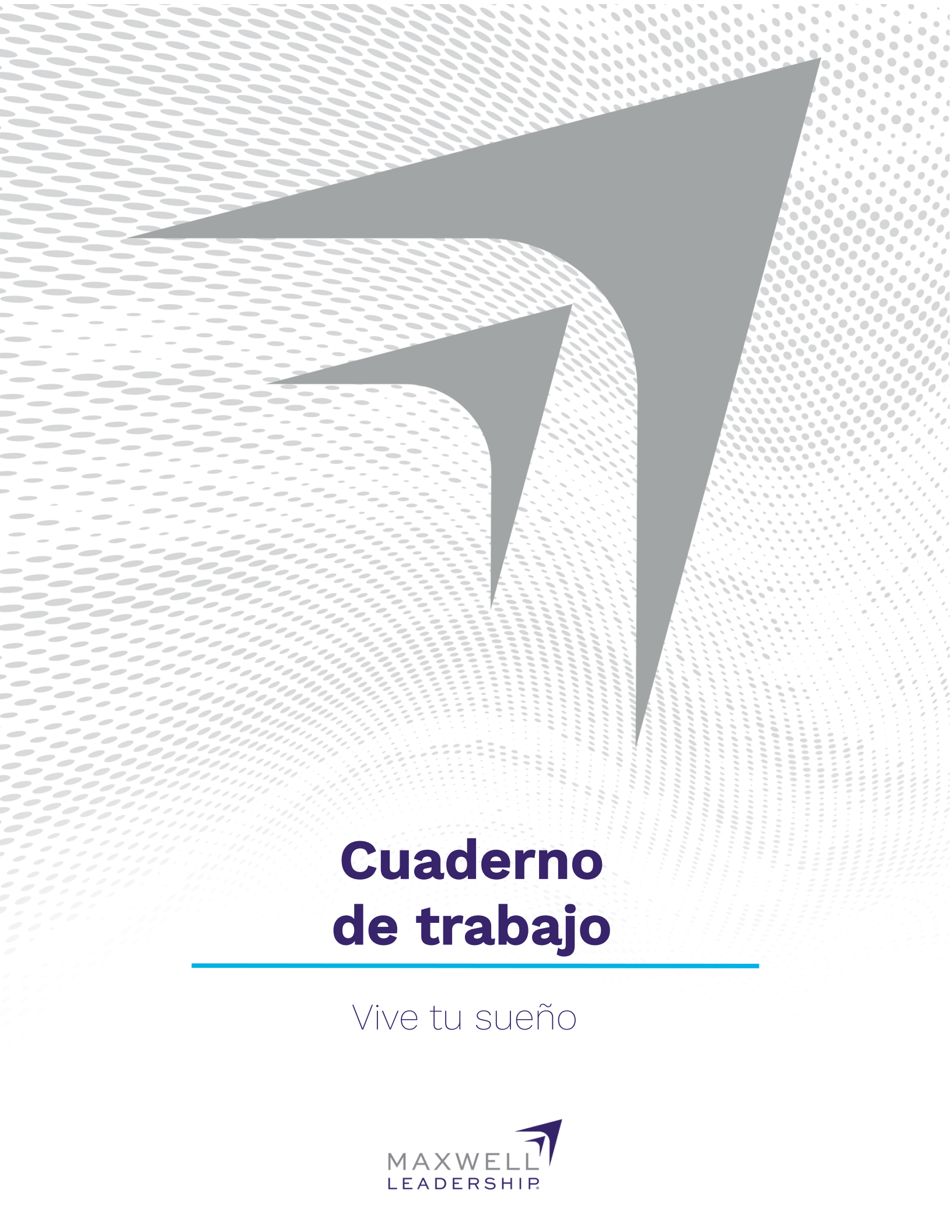




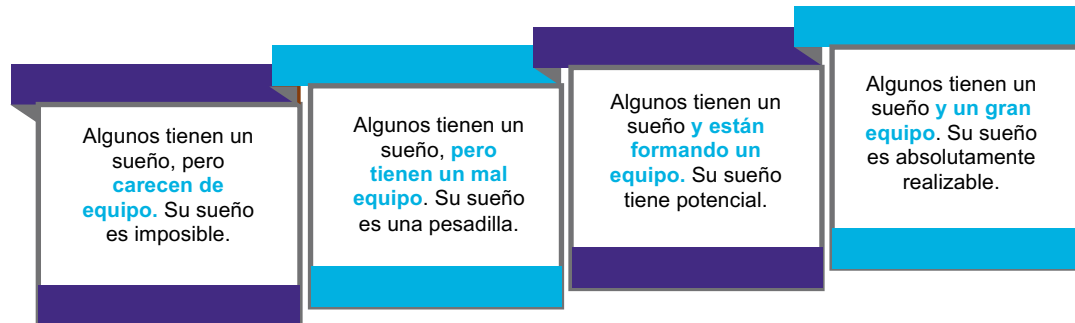
Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

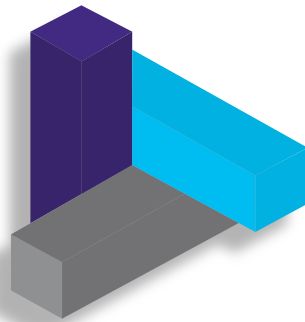
Vive tu sueño

| La pregunta sobre las personas: ¿he incluido a las personas que necesito para realizar mi sueño? |

No basta con tener un sueño, también hay que tener un equipo de ensueño



Tres criterios para formar tu equipo de ensueño



Tu equipo de ensueño lo conforman personas que te inspiran.

Todos necesitamos personas que nos exhorten, que nos alienten y nos eleven a un nivel superior.



Tu equipo de ensueño lo conforman personas que son honestas contigo.

Personas que están dispuestas a decirte la verdad y son capaces de hacerte comentarios constructivos.



Tu equipo de ensueño lo conforman personas cuyas habilidades complementan las tuyas.

Las personas de éxito buscan la ayuda de individuos que tienen habilidades en áreas diferentes a las propias, para complementarse unos a otros.

Para reclutar miembros para tu equipo, transmite la visión



Transmite el sueño con lógica

La gente no apoya aquello en lo que no cree. La capacidad de comunicar cuál es tu sueño de manera lógica es el primer paso para ganar credibilidad ante la gente.

- Comparte una descripción realista de la situación actual.
- Provee una estrategia sólida.



Transmite el sueño de forma emotiva

Necesitas conectar con ellos emocionalmente. La gente no apoya aquello que no le hace sentir.

- Muéstrales el sueño desde la perspectiva de ellos.
- Muéstrales tu corazón.
- Muéstrales en qué beneficiará a otras personas.



Transmite el sueño visualmente

Transmitir el sueño es permitirles visualizarlo y así hacer que sea real para ellos. La gente no apoya aquello que no ve.

Las personas quieren ver los resultados del sueño.

La grandeza de tu sueño determina la grandeza de las personas que se sentirán atraídas a seguirlo.



Vive tu sueño

| La pregunta sobre las personas: ¿he incluido a las personas que necesito para realizar mi sueño? |

1. Reflexiones: Utiliza este espacio para anotar los puntos o ideas que vengan a tu mente durante la sesión.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

2. Área de crecimiento potencial: ¿Qué áreas identificaste en esta sesión que podrías desarrollar para contribuir a tu crecimiento?

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre las personas: ¿he incluido a las personas que necesito para realizar mi sueño? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

