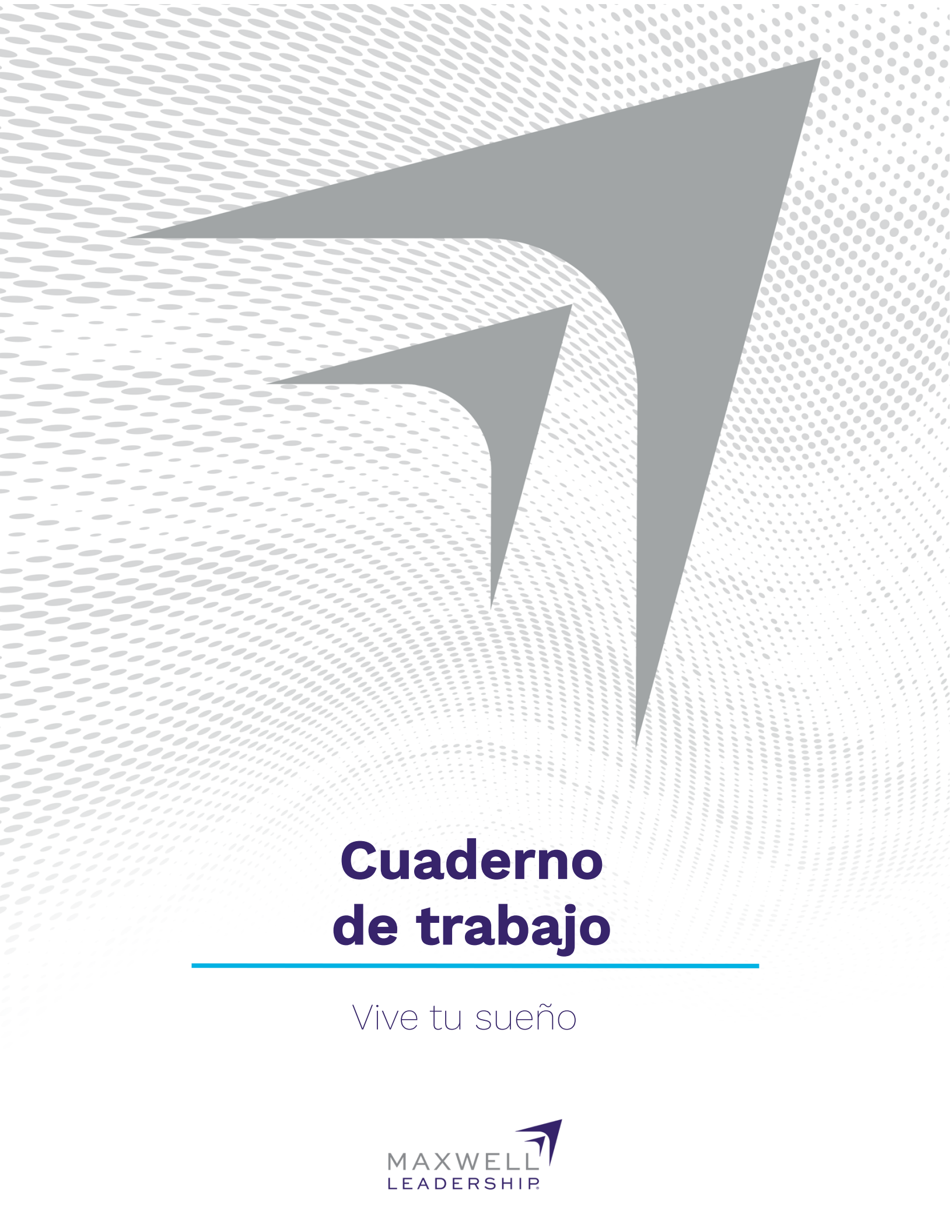




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre el camino: ¿tengo una estrategia para alcanzar mi sueño? |

¿Cuál es tu plan?

¿Tienes una estrategia para alcanzar tu sueño?



Tener un sueño no significa que tengas poderes mágicos. No puedes quedarte esperando que se cumpla de la nada... Debes trabajar en él, y necesitas una estrategia que te dé dirección y enfoque en tu trabajo.

¿Cómo asegurar tu sueño?



Define todas tus posiciones

Tu posición actual:
«¿Dónde estoy ahora?».

Tu posición futura:
«¿Cómo será mi sueño cuando lo alcance?».

Las posiciones intermedias: «¿Qué pasos debo dar para avanzar de mi posición presente a mi posición futura?».



Examina todas tus acciones

La diferencia entre tener un sueño y una ilusión es lo que haces día a día.

1. Haz algo.
2. Haz algo hoy que esté relacionado con tu sueño.
3. Haz algo cada día que esté relacionado con tu sueño.



Considera todas tus opciones

Si tienes dificultad para avanzar, evita modificar inmediatamente tu sueño. En lugar de eso, modifica tu plan.



Utiliza todos tus recursos

¿Con qué cosas cuentas?

¿Qué bienes posees?

¿Quién puede ayudarte?



Retira todo lo que no sea esencial

Si quieres alcanzar tu sueño, necesitas abandonar las cosas que realmente no importan para lograr las que sí importan.



Ocúpate de considerar todos los desafíos

El camino a todo sueño está repleto de desafíos. Anticípalos. Mejor aún, prepárate para enfrentarlos.

- S** eñala todas tus posiciones
- E** xamina todas tus acciones
- G** ana, al considerar todas las opciones
- U** tiliza todos tus recursos
- R** etira todo lo que no sea esencial
- O** cúpate de considerar todos los desafíos

No hay ninguna garantía de que puedas ASEGURAR tu sueño siguiendo estos pasos. Sin embargo, si tienes un plan, eres flexible, concentras tus esfuerzos, reúnes tus recursos y trabajas duro cada día para acercarte a tu sueño, tienes muchas posibilidades de alcanzarlo.



| La pregunta sobre el camino: ¿tengo una estrategia para alcanzar mi sueño? |

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre el camino: ¿tengo una estrategia para alcanzar mi sueño? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

