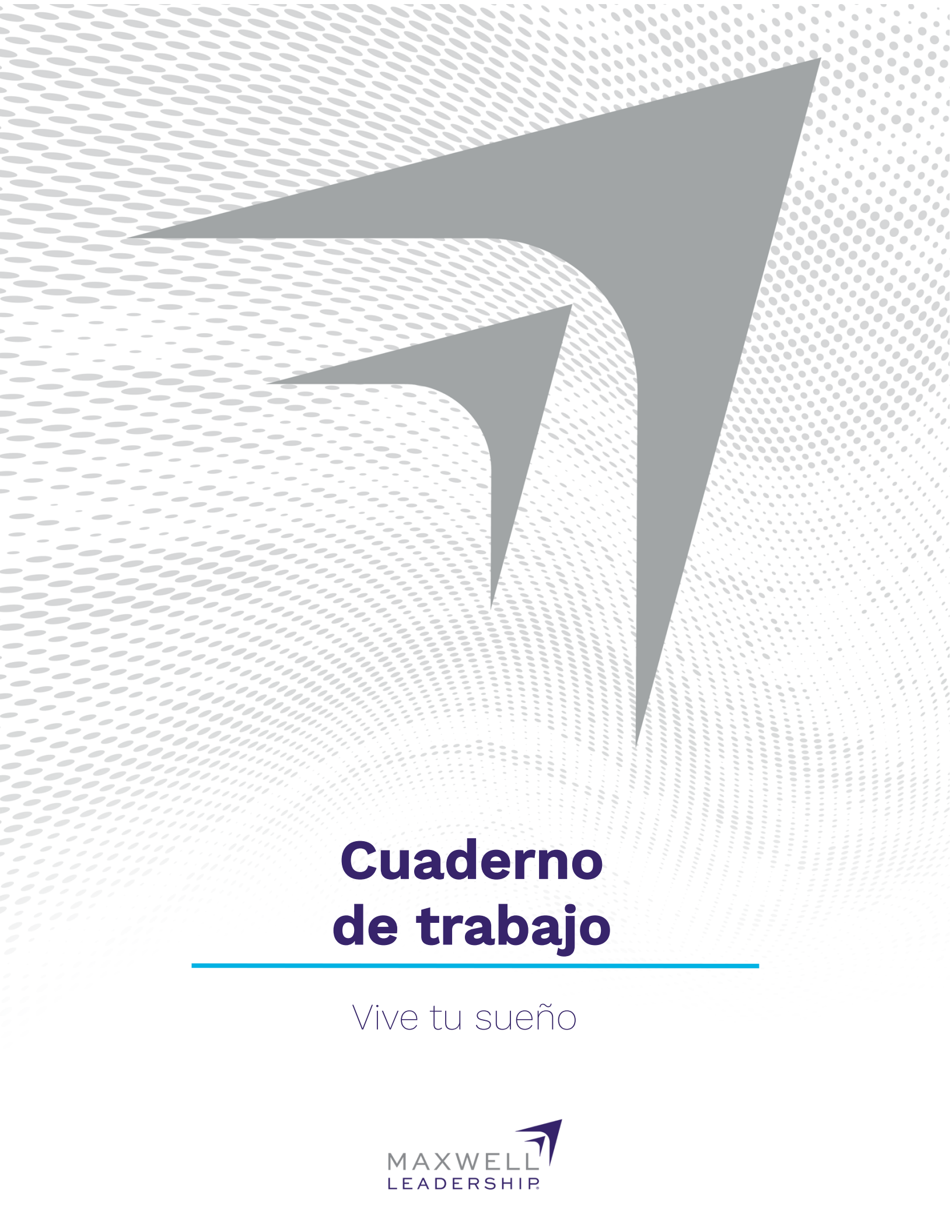




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la realidad: ¿dependo de factores que están bajo mi control para lograr mi sueño? |

Quienes fantasean vs. quienes construyen sueños

Quienes fantasean:

- Se basan en la suerte.
- Se enfocan en el destino.
- Cultivan expectativas poco saludables.
- Menosprecian el valor del trabajo.
- Buscan excusas.
- Crean inercia.
- Dan pie al aislamiento.
- Esperan.
- Evitan los riesgos personales.
- Responsabilizan a otros.



Quienes construyen sueños:

- Se basan en la disciplina.
- Se enfocan en el viaje para alcanzarlos.
- Cultivan una inconformidad saludable.
- Potencian al máximo el trabajo que hacen.
- Actúan.
- Generan impulso.
- Promueven el trabajo en equipo.
- Tienen iniciativa.
- Aceptan los riesgos si son necesarios.
- Asumen la responsabilidad.



¿Tu sueño está basado en tus fortalezas reales?

3. Basarte en tus fortalezas entrega el retorno más alto

Las personas exitosas siempre invierten su tiempo, dinero y recursos en sus fortalezas, porque esto entrega los retornos más altos.

1. Basarte en tus fortalezas activa la Ley del menor esfuerzo

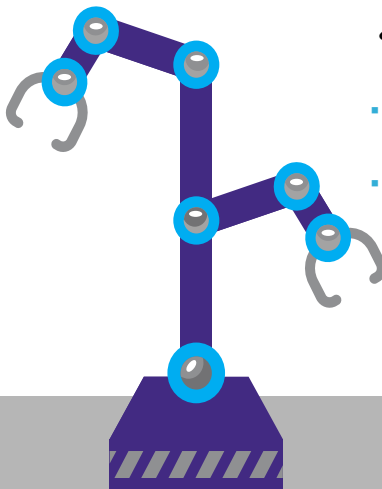
La Ley del menor esfuerzo consiste en encontrar tu verdadero propósito y área de excelencia.

2. Basarte en tus fortalezas te permite obtener buenos resultados de forma constante

Los sueños se hacen realidad cuando alguien se desempeña con excelencia día a día.

¿Tu sueño está basado en tus hábitos reales?

- Un sueño se hace realidad gracias a las acciones que emprendes, y tus acciones dependen, en gran parte, de tus hábitos.
- Cuanto más tiempo practiques buenos hábitos de forma positiva, disciplinada y enfocada, más probabilidades tendrás de tener un futuro favorable.



¿Tu sueño está basado en tu potencial real?

- Debes edificar tus fortalezas sobre tu potencial real.
- Si quieres llegar a un lugar donde alcances tu sueño, tendrás que asegurarte de alinear tus fortalezas, tus hábitos y tu potencial.

La realidad nunca es enemiga de los sueños, siempre y cuando puedas responder afirmativamente a la pregunta sobre la realidad: ¿dependo de factores que están bajo mi control para lograr mi sueño?



| La pregunta sobre la realidad: ¿dependo de factores que están bajo mi control para lograr mi sueño? |

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la realidad: ¿dependo de factores que están bajo mi control para lograr mi sueño? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

