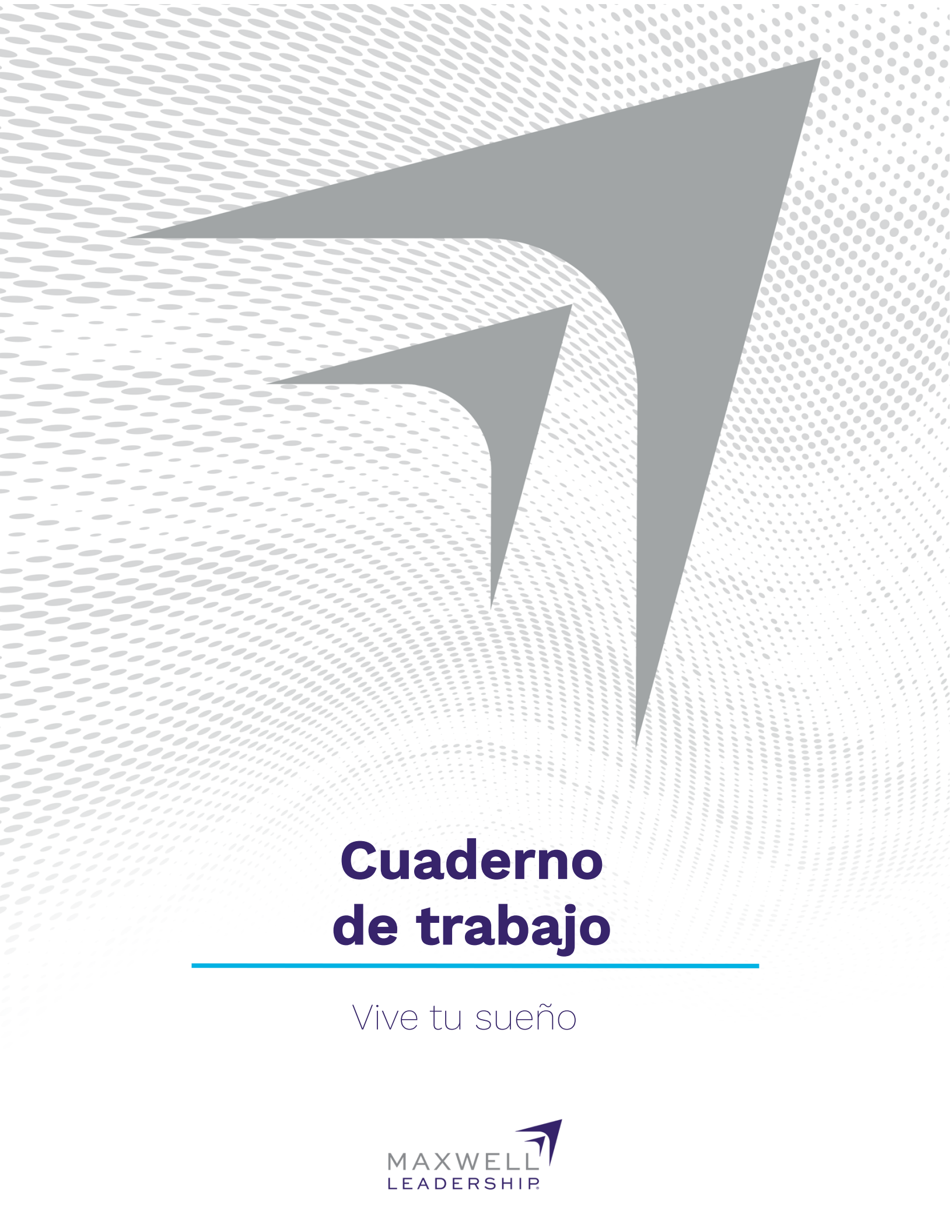




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la pasión: ¿mi sueño me impulsa a perseguirlo? |

El poder de la pasión



La **pasión** es un **elemento esencial** para todo el que quiera alcanzar un sueño.
¿Por qué? Porque es el **punto de partida de todos los logros**.



¿Qué es la pasión?

Es un **entusiasmo** que no solo te da energía y te enfoca en el presente, sino también te da la fuerza para seguir avanzando hacia el futuro.

1.

La pasión nos mantiene en pie y nos permite vencer la adversidad.

¿Qué es lo que te sostiene en épocas difíciles?
¿Qué te da la fuerza para vencer la adversidad?
¡La pasión!

2.

La pasión nos saca de nuestra zona de confort y nos da iniciativa.

Para tener éxito en la vida, debemos mantenernos en nuestra zona de fortalezas, pero salir continuamente de nuestra zona de confort.

3.

La pasión nos coloca en una buena posición y nos da las mayores probabilidades de tener éxito.

Tener pasión y permitirnos seguirla nos coloca en una buena posición en la vida porque da pie al éxito.

Avivando el fuego

1. Toma en cuenta tu temperamento natural

2. No pierdas de vista lo que es importante para ti



3. Vence el temor de ser diferente a los demás

4. Resiste la apatía que frecuentemente acompaña al envejecimiento

Hacer lo que amas y amar lo que haces te proporcionará continuamente el combustible para seguir adelante. Puede transformar tu manera de pensar, de trabajar y tu modo de interactuar con los demás. La pasión tiene el poder de transformarte.



| La pregunta sobre la pasión: ¿mi sueño me impulsa a perseguirlo? |

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la pasión: ¿mi sueño me impulsa a perseguirlo? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

