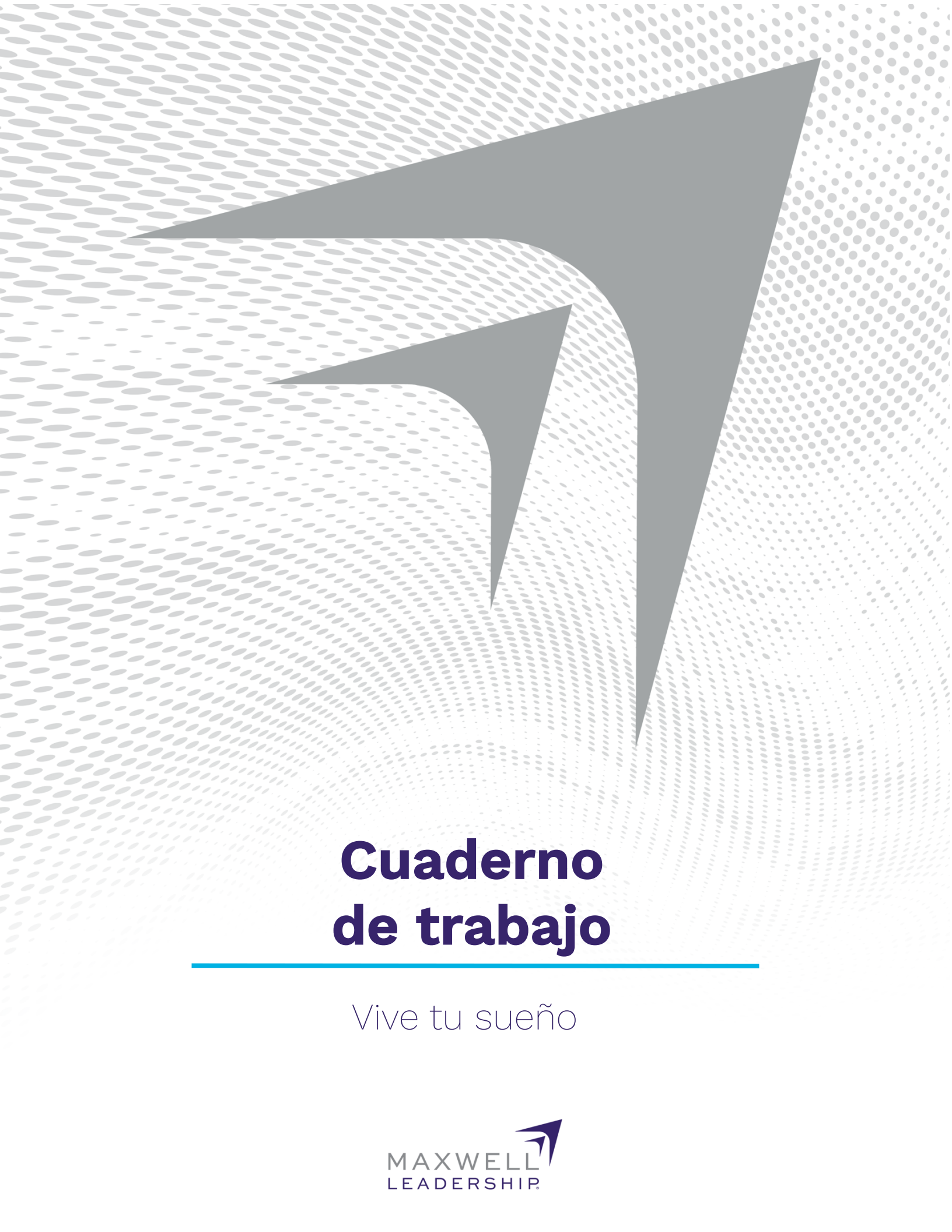




Cuaderno de trabajo

Vive tu sueño

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la posesión: ¿es mi sueño mío realmente? |

¿Cómo puedes saber si estás persiguiendo un sueño que realmente no es tuyo?

Cuando alguien más es el dueño del sueño

- No encajarás bien.
- Será un peso sobre tus hombros.
- Drenará tus energías.
- Te hará dormir.
- Te sacará de tu zona de fortalezas.
- Será satisfactorio para otros.
- Requerirá que otros te obliguen a hacerlo.

Cuando tú eres el dueño del sueño

- Te hará sentir bien.
- Dará alas a tu espíritu.
- Te entusiasmará.
- Te mantendrá despierto por la noche.
- Te sacará de tu zona de confort.
- Será satisfactorio para ti.
- Sentirás que estás hecho para hacerlo.

Tengo un sueño, pero...



Excusa #1

Los sueños de la gente común no se cumplen.



Excusa #2

Si el sueño no es grande, no vale la pena perseguirlo.



Excusa #3

Este no es el momento adecuado para perseguir mi sueño.

¿Cómo convertirte en el dueño de tu sueño?

1

Atrévete a confiar en ti mismo.

Puedes alcanzar el éxito incluso si nadie más cree en ti, pero nunca lo lograrás si no crees en ti mismo.

2

Lidera tu vida en lugar de solo aceptarla.

Para alcanzar el potencial que Dios te ha dado debes hacerte responsable de ti mismo y de tu vida.

3

Ama lo que haces y haz lo que amas.

Las personas exitosas ven su sueño y lo realizan. Aman lo que hacen y hacen lo que aman, usando su pasión y talento como guías.

4

No te compares (ni compares tu sueño) con otras personas o sus sueños.

Si te enfocas demasiado en lo que no eres comparándote con alguien más, pierdes de vista a la persona en la que debes convertirte.

5

Cree en tu visión del futuro, aunque los demás no te comprendan.

Aunque en tu interior hay gran potencial y un propósito naciente, los demás no necesariamente te entenderán. No dejes que eso te disuada de adueñarte de tu sueño y seguir adelante.



Dios te ha dado un sueño; un sueño que es tuyo y de nadie más. Solo tú puedes hacer que cobre vida. Solo tú puedes vivirlo.



Vive tu sueño

| La pregunta sobre la posesión: ¿es mi sueño mío realmente? |

1. Reflexiones: Utiliza este espacio para anotar los puntos o ideas que vengan a tu mente durante la sesión.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

2. Área de crecimiento potencial: ¿Qué áreas identificaste en esta sesión que podrías desarrollar para contribuir a tu crecimiento?

[illegible]

Vive tu sueño

| La pregunta sobre la posesión: ¿es mi sueño mío realmente? |

3. Autoevaluación: En una escala del 1 al 5, ¿qué tanto aplicas actualmente el contenido de esta sesión en tu vida personal o profesional? (5 es el puntaje máximo).

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

¿Por qué te diste esa calificación?

4. Acción semanal: ¿Qué acción pequeña, específica, alcanzable y medible puedes realizar inmediatamente para aplicar lo que aprendiste? Para ayudarte a ser específico, por favor incluye: qué, con quién, cómo, dónde y cuándo realizarás esa acción.

«La aplicación es la clave para el crecimiento y el éxito».

