

Clínica del Alma

Sanando Mi Alma **Guía 02**



Norma R. de Varela
Funder



Nombre y Apellido: _____

El Cerebro

¿QUE ES EL CEREBRO?

¡Por favor Sigue las instrucciones de tu instructor!

- Por favor Responde a las siguientes preguntas:

¿Qué libera mi mente?

¿Qué leuda toda la masa?

¿Los fracasos son?

Yo no soy un:

Yo soy un: _____

En Getsemaní Jesús recupero:

La Cárcel tiene:

Debo tener en mi mente un:

¿Qué hace la voz externa en mí?:

¿Qué hace la voz interna en mí?:

¿Quién gobierna mi mente? _____

¿Cómo me enfoco?

¿Qué es el fracaso?

¿Qué es el éxito?

¿vives en el pasado, presente o futuro?

¿Yo no debo perder la?

¿Qué hago para estar enfocado?

¿El día de mañana trae su propio? _____

¿soy hijo de? _____

¿Qué debo hacer en la mañana y en la noche?

ACTIVIDADES A REALIZAR:

- Escriba una letra muy pequeñita en una hoja blanca. Reflexión: Representara todo lo que te genere dolor.
- En otro papel escribe una letra grande que represente lo que te ha sido imposible.
- Hacer un dibujo del cerebro y en cada ramificación coloca la palabra que mas te hizo daño.
- Dibuja una cabeza con todo identificando cada parte.

Yo no soy mi mente, yo tengo una mente. Yo soy mi casa, no las cuatro paredes, Yo si tengo la sangre de Cristo porque el me adopto, por eso debo ir a la cruz. Cerebro se refleja en la cara.

¡DETERMINE SER FELIZ ¡¡YO NO SOY LO QUE LA GENTE DICE QUE SOY O LO QUE QUIERO, ¡SINO LO QUE YO ME CREO!

REFLEXIONEMOS EN LOS SIGUIENTES TEXTOS A CONTINUACIÓN:

Marcos 14:32-42

Reflexión: Adán estaba en el Huerto del Edén y entregó la fuerza de voluntad, Jesús estaba en el huerto de Getsemaní cuando recupero nuestra fuerza de voluntad. Velad y orad: es en mi desierto, en los fracasos, llevando mi cruz.

- **Lo Aplico a mi hoy:**

Juan 18: 1-11.

Reflexión: Jesús Fue responsable, si toca pasar por una circunstancia dura, debo admitirla y avanzar

- **Lo Aplico a mi hoy:**

Juan 10:7. "...Volvió, pues, Jesús a decirles: De cierto, de cierto os digo: Yo soy la puerta de las ovejas..."

Reflexión: La Cárcel tiene una puerta por la cual entras y sales.

- **Lo Aplico a mi hoy:**

Juan 14:6. "... 6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí..."

Reflexión: Jesucristo es el Camino, Jesucristo es el Padre quien nos adoptó con su sangre.

- **Lo Aplico a mi hoy:**

Juan 10:4. "...Y cuando ha sacado fuera todas las propias, va delante de ellas; y las ovejas le siguen, porque conocen su voz ..."

Reflexión: Y por esa misma puerta sales porque el es tu pastor.

- **Lo Aplico a mi hoy:**

2 Corintios 10:3-6.

Reflexión: Derribando los argumentos en mi mente, y llevar mis pensamientos cautivos en obediencia a Cristo.

- Lo Aplico a mi hoy:

Filipenses 3:14. "...prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús..."

Reflexión: ¡Enfoque! la mente te quiere llevar al pasado, al futuro, pero hay que vivir el aquí y el ahora

- Lo Aplico a mi hoy

Mateo 6:34. "...Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal..."

Reflexión: No vivo el pasado porque me frena, el fruto me afana.

- Lo Aplico a mi hoy

Job 8:5-17.

Reflexión: Volverme a Dios.

- Lo Aplico a mi hoy

Salmo 4:8. "...En paz me acostaré, y asimismo dormiré; Porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado..."

Reflexión: Reconocer que tu paz viene de Dios.

- Lo Aplico a mi hoy
